

Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука запрошує всіх бажаючих на курси неформальної освіти.

Курси проводять досвідчені та сертифіковані викладачі університету, спільно з представниками Федерації спортивного туризму України (Майстри спорту України, кандидати в майстри спорту зі спортивного туризму).

По закінченню курсів слухачі мають змогу отримати посвідчення «**Організатор спортивного туризму**», «**Інструктор спортивного туризму**».

**Назва програм сертифікованих курсів**  
**«ОРГАНІЗАТОР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ»**  
**«ІНСТРУКТОР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ»**

**Мета:** набуття практичних навиків організації та проведення походів; підготовка кадрів зі спортивного туризму; розвиток туристсько-спортивного руху України; посилення безпеки походів, подорожей, спортивних змагань; підготовка людини до виживання в складних умовах природного середовища та в екстремальних ситуаціях.

**Завдання:** навчитися використовувати здобуті знання та практичні навички при організації туристичних походів, екскурсій в природу, туристичного супроводу тощо.

**Вимоги до рівня осіб, які можуть розпочати навчання за програмою курсів:** особи старше 18 років

**Теоретичні знання:** знання методики організації та підготовки до походів, природно-туристичних ресурсів рідного краю.

**Практичні уміння:** навички організації багатоденних походів у різноманітних природних умовах.

**Очікувані результати:** посвідчення «*Організатор спортивного туризму*», «*Інструктор спортивного туризму*»

**Тривалість курсів:** повний курс підготовки «*Організатор спортивного туризму*» - 90 год (42 год - лекційні та практично-семінарські заняття; 48 год – участь у навчально-тренувальному поході не нижче I категорії складності).

Курс підготовки «*Інструктор спортивного туризму*» - 180 год (90 год - лекційні та практично-семінарські заняття; 90 год – керівництво походом не нижче II категорії складності)

**Форма навчання** – денна, дистанційна

**Група складається мінімум з шести, максимум 15 осіб.** Групи формуються в залежності від надходження заяв.

**Програма курсу** розроблена в відповідності до рекомендацій «*Положення про систему підготовки кадрів зі спортивного туризму*» (Затверджене Постановою Виконкому Федерації спортивного туризму України від 16.04.2011 р. п.12: Протоколу)

**Програма підготовки з курсів**  
**«ОРГАНІЗАТОР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ»**  
**«ІНСТРУКТОР СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ»**

№ п/п	Тематика занять	Кількість годин за рівнями навчання				
		Курс «Організатор спортивного туризму»*		Курс «Інструктор спортивного туризму»**		
		Л	ПрС	Л	ПрС	Практичні заняття перед та під час НТП
<b>I. Загальні підготовка</b>						
1.1.	Роль спортивного туризму. Види спортивного туризму. Історія туризму України	1		2		-
1.2.	Туризм та правові аспекти. Керівні та нормативні матеріали	1		2	1	-
1.3.	Структура центральних і регіональних туристських організацій. Поняття про МКК	1		2	1	-
1.4.	Туристичні можливості рідного краю. Суспільно-корисна, краєзнавча і природоохоронна діяльність. Спостереження в поході.	1	2	2	2	2
1.5.	Класифікація туристських маршрутів і характеристика перешкод	2		2		-
1.6.	Загальна і спеціальна підготовка туриста	-	2	2	2	2
<b>Всього по розділу</b>		<b>6</b>	<b>4</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>II. Організація і проведення спортивних походів</b>						
2.1.	Особливості організації і проведення спортивних походів. Проведення походів за кордоном	4		2	-	-
2.2.	Спорядження туристичних походів	2		2	2	4
2.3.	Організація харчування в поході	2	2	2	2	4
2.4.	Топографія і орієнтування на місцевості	2	4	2	2	4
2.5.	Стратегія і тактика походу	2		2		4
2.6.	Техніка пересування і подолання перешкод	2	4	2	2	30
2.7.	Організація ночівлі, біваку	2		2		14
2.8.	Забезпечення безпеки подорожі. Страхування і самострахування	2		2	2	4
2.9.	Медзабезпечення і долікарняна допомога. Лікарняний контроль і самоконтроль	2		2	4	4
2.10.	Умови виживання в екстремальних ситуаціях	2		2		4
2.11.	Організація і проведення пошуково-рятувальних робіт. Транспортування потерпілого	-	-	1		2
2.12.	Керівник походу, його відповідальність і обов'язки	1		1		-
2.13.	Огляд районів туризму і НТП	1		2		2
2.14.	Підготовка звітів походу			2	2	4
<b>Всього по розділу</b>		<b>14</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>80</b>

<b>III. Методичні основи підготовки кадрів спортивного туризму</b>						
3.1.	Нормативні документи по підготовці кадрів.	-	-	2	2	-
3.2.	Підготовка і проведення лекцій і бесід	-	-	1		-
3.3.	Підготовка і проведення практичних занять. Методологія тренувального процесу	-	-	1	2	2
3.4.	Навчання в тренувальному поході	-	-	1	1	2
3.5.	Питання психологічної підготовки в туристській групі. Психологія малих груп.	-	-	2	1	2
3.6.	Організація іспитів, заліків, розбір тренувань і походів	-	-	1	2	-
<b>Всього по розділу</b>		-	-	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>
<b>IV. Організація і проведення масових заходів</b>						
4.1.	Походи вихідного дня. Екскурсії	2		2	-	-
4.2.	Правила змагань з техніки туризму, методика суддівства і проведення.	2		2	2	-
4.3.	Організація і проведення чемпіонатів, туристських зльотів тощо.	2	2	2	-	-
<b>Всього по розділу</b>		<b>6</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>V. Питання туристсько-спортивної діяльності</b>						
5.1.	Фінансування туристсько-спортивних заходів.	-	-	1	1	-
5.2.	Організація платних послуг.	-	-	1	-	-
5.3.	Складання кошторисів і калькуляцій на послуги та заходи.	-	-	1	1	-
5.4.	Організація туристського сервісу.	-	-	1	-	-
<b>Всього по розділу</b>		-	-	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>Всього годин за курсом</b>		<b>26</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>32</b>	<b>90 год</b>
<i>Теоретична підготовка</i>		<b>42 год</b>		<b>90 год</b>		
<i>Мінімальний обсяг практичної підготовки (під час походу)</i>		<b>48 год</b>				<b>90 год.</b>
<i>Загальний обсяг</i>		<b>90 год</b>		<b>180 год</b>		
<b>Вимоги до атестації слухачів</b>		Комплексний іспит з теорії і практики спортивного туризму		1. Комплексний іспит з теорії і практики спортивного туризму; 2. Звіт про проведений категорійний похід (або доповідь з представленням походу)		

**Прийняті скорочення:**

Л – лекції, ПрС – практично-семінарські заняття, НТП – навчально-тренувальний похід, СП – спортивний похід, МКК – Маршрутно-кваліфікаційна комісія

*\*Отримати посвідчення «Організатор спортивного туризму» можна тільки після успішного завершення теоретичного курсу та участі у навчально-тренувальному поході не нижче I категорії складності (або представлення довідки МКК про участь у поході I категорії складності).*

*\*\* Отримати посвідчення «Інструктор спортивного туризму» можна тільки після успішного завершення теоретичного курсу та представлення довідки МКК про керівництво походом не нижче II категорії складності.*

## ФОРМА ПОСВІДЧЕННЯ

Федерація спортивного туризму України

**ОРГАНІЗАТОР  
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ**

**ПОСВІДЧЕННЯ №**

\_\_\_\_\_ **Прізвище**

\_\_\_\_\_ **ім'я та по батькові**

**Присвоєно звання організатор спортивного туризму**

**Наказ** \_\_\_\_\_

від \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

МП \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

Прізвище \_\_\_\_\_

Федерація спортивного туризму України

**ІНСТРУКТОР  
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМУ**

**ПОСВІДЧЕННЯ №**

\_\_\_\_\_ **Прізвище**

\_\_\_\_\_ **Ім. я та по Батькові**

**Присвоєно звання** \_\_\_\_\_

**Постанова Президії** \_\_\_\_\_ **ФСТ**

від \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

МП \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

Прізвище \_\_\_\_\_

