

Якість освіти! Якість роботи! Якість життя!



СЬОМІЙ ПОВЕРХ

МЕГУ - 31 рік успіху

ТЕРИТОРІЯ СТУДЕНТІВ

Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янчука



З Новим Роком
та
Різдвом Христовим!

АНОНС

Першу в Рівному пам'ятну дошку Томаша Оскара Сосновського урочисто відкрили в МЕГУ

2 стор.

МЕГУ виграв новий грант RITA

3 стор.

У МЕГУ пройшов флешмоб до Дня української хустки

4 стор.

За лаштунка бібліотеки: «Кого ми полюбили, тому спасіння немає...!»

5 стор.

Шануймо різдвяні традиції!

6 стор.

Куди піти та як провести свій час студенту у місті Рівному

7 стор.

Різдвяна магія кохання

8 стор.

**Шановні студенти, батьки,
викладачі, працівники
університету!**



**Щиро вітаю
університетську
спільноту із прийдешнім
Новим 2025 роком!**

Від щирого серця вітаємо вас із світлими святами – Різдвом Христовим та Новим роком!

Ці дні завжди наповнені особливим теплом, вірою в перемогу та надією на краще.

Різдво приносить світло в наші душі, нагадує про важливість любові, милосердя та доброти, а Новий рік дає можливість розпочати нову сторінку життя, сповнену планів, мрій і досягнень.

Нехай прийдешній 2025 рік стане для всіх нас роком перемоги, успіхів та нових звершень.

З повагою, ректор МЕГУ, професор Віталій Дем'янчук

Першу в Рівному пам'ятну дошку Томаша Оскара Сосновського урочисто відкрили в МЕГУ

Нещодавно в нашому університеті відбулося урочисте відкриття пам'ятної дошки видатного скульптора Томаша Оскара Сосновського. До відкриття долучилися ректор МЕГУ, професор Віталій Дем'янчук, президент МЕГУ, професор Анатолій Дем'янчук, польський дипломат, віцеконсул Польщі в Луцьку Міхал Банась, керівник культурно-просвітницького центру ім. Т.О. Сосновського Ярослав Ковальчук, представники міської ради, краєзнавці та громадські діячі міста. Знаменно, що саме в день народження талановитого митця з'явилася перша в Рівному пам'ятна дошка Великого сина Волині, яка віднині перебуває в Музеї миру в МЕГУ.

Після закінчення урочистостей здобувачі вищої освіти та працівники нашого університету долучилися до пресконференції із шановним паном послом Міхалом та керівником культурно-просвітницького центру паном Ярославом. Присутніх цікавили питання продовження підтримки

краєзнавчих, культурних та просвітницьких програм із консультуванням та ініціативи місцевих активістів.

Ярослав Ковальчук поділився планами виготовлення та встановлення пам'ятника для вшанування пам'яті Томаша Оскара Сосновського на вулиці його імені в Рівному. Зауважив значний внесок українських та польських науковців у аналізі та представленні надбав Т.О. Сосновського для широкого загалу, а також висловив сподівання на швидкий переказ іншомовної літератури для зацікавлення українських чителів.



Доєднався до розкриття майбутніх планів український мистецтвознавець, письменник, мандрівник Валерій Войтович, який підкреслив виклики та проблемні моменти в реалізації амбітних планів. Як знавець творчості Томаша Оскара Сосновського дослідник підкреслив неабиякий вплив скульптора на подальші покоління митців та необхідність популяризації його поглядів серед сучасників. Віцеконсул Польщі в Луцьку Міхал Банась розпочав зі слів вдячності за долучення



нашого університету і сприяння у встановленні першої пам'ятної дошки Томаша Оскара Сосновського в Рівному. Зауважив, що такі ініціативи підтримуються консультуванням та обов'язково будуть продовжені наступного року на рівні із освітніми проектами передавання різноманітних книг у бібліотеки не лише для вивчення польської мови, але й для глибшого розуміння культури. Відзначив також важливість співпраці на освітній ниві між університетами України та Польщі, чим багато років займається МЕГУ. Висловив надію на поглиблення та розширення такої взаємодії в найближчому майбутньому та окреслив можливі шляхи встановлення контактів.

На завершення пресконференції ректор МЕГУ Віталій Дем'янчук подякував шановному пану консулу за участь в урочистостях та висловив надію на поглиблення співпраці.

Взаємодію освіти й бізнесу обговорили в МЕГУ

Нещодавно в Міжнародному економіко-гуманітарному університеті імені академіка Степана Дем'янчука відбулася зустріч з бізнесом на тему: "Освіта - бізнес: взаємодія заради майбутнього України". На заході керівники структурних підрозділів університету поспілкувалися з очільником ТОВ «СМАРТ ПІІЛ ГРУП», керівником Центру інформаційної підтримки бізнесу м.Рівне Тарасом Комаренко та керівницею відділу персоналу компанії Morgan Furniture Оксаною Кульбачук. Основний запит місцевого бізнесу, за результатами спілкування, полягає у побудові системи ефективної комунікації на шляху взаємодії з роботодавцями.

Пан Тарас зауважив важливу роль університету в працевлаштуванні сучасної молоді



ще в період навчання та підкреслив важливість тісної співпраці із представниками підприємств, які мають стабільні плани набору персоналу. Також висловив думку про те, що в період воєнного стану зближення університету і роботодавців дає поштовх молоді починати трудовий шлях ще зі студентської лави, що вкрай важливо для вітчизняної економіки.

Пані Оксана відзначила кадро-

вий голод, який відчуває її компанія та назвала конкретні напрямки, які потребують вливання кадрів. Керівниця відділу персоналу підкреслила готовність роботодавців адаптувати молоді кадри та допомагати зі складнощами у виконанні завдань, якщо такі виникнуть.

Ректор МЕГУ, професор Віталій Дем'янчук окреслив широкі зв'язки з підприємствами, на яких здобувачі проходять практики, а згодом часто залишаються офіційно працевлаштованими. Висловив надію на поглиблення та розширення співпраці з роботодавцями Рівненщини. Президент МЕГУ, професор Анатолій Дем'янчук відзначив важливість міжнародної співпраці нашого університету та можливості інтеграції українських роботодавців у цей процес.

МЕГУ виграв новий грант RITA



Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука разом з консорціумом партнерів виграв міжнародний грант RITA-Партнерські проекти «Ukrainińskie centrum terapii zajęciowej poprzez osób niepełnosprawnych VOL 2.0». Проект буде реалізовуватись впродовж 2024-2025 років.

Нагадаємо, що минулого року в університеті МЕГУ в рамках Програми RITA було відкрито Польсько-український адаптаційний центр. Результати проекту були позитивними та вагомими, і в листопаді 2024 року

партнерство виграло новий грант на продовження та розширення проекту.

Проект реалізується за підтримки Stowarzyszenie AZS WSG та в партнерстві з Економічним університетом в Бидгощі (Польща), Харківською державною академією фізичної культури та спорту та Львівським державним університетом фізичної культури імені Івана Боберського.

Завдяки проекту студенти факультету здоров'я, фізичної культури та спорту матимуть можливість пройти програму стажування в Польщі та отримати досвід роботи з дітьми та особами з особливими потребами.

Очікується, що основним результатом стане покращення адаптації до умов, що створилися внаслідок війни на території України, зменшення впливу несприятливих факторів на різні аспекти життя, такі як фізичне та психічне здоров'я, соціальна взаємодія та якість життя, покращення дрібної моторики, когнітивних функцій, пропріоцепції та балансу.

Науково-практичний семінар «Стан та перспективи соціального забезпечення: регіональний контекст» відбувся у МЕГУ

Нещодавно МЕГУ став майданчиком для проведення науково-практичного семінару на тему: «Стан та перспективи соціального забезпечення: регіональний контекст». Захід відбувся за ініціати́ви Центру фахових студій економічного факультету, департаменту соціальної політики Рівненської міської ради і кафедри економіки та фінансів.

Мета семінару полягала в створенні платформи для обміну досвідом та діалогу у сфері розвитку соціального забезпечення як невід'ємної частини підготовки здобувачів магістерської програми «Економіка соціального забезпечення».

Представники департаменту соціальної політики познайомили присутніх із завданнями, функціями та структурою департаменту. Зокрема, наголосили на тому, що він виконує стратегічні завдання з надання соціальних послуг, підтримки вразливих верств населення та впровадження державних і місцевих програм соціального захисту. Його діяльність спрямована на підвищення якості життя мешканців громади, ефективне управління ресурсами та забезпечення доступності соціальних гарантій.

У рамках семінару учасники мали нагоду дізнатися про актуальні соціальні проекти МЕГУ. Так, декан факультету здоров'я, фізичної культури і спорту Вадим Коваль презентував міжнародний грантовий проект RITA, у рамках якого в університеті було відкрито Польсько-український адаптаційний центр для осіб з обмеженими можливостями, який продовжує успішно реалізовуватись в університеті впродовж 2024-2025 років.

Проректор із організаційно-виховної роботи, соціальних питань та розвитку Наталія Терновик розповіла про волонтерські ініціативи університету, роботу психологічної служби та активну участь у них студентської ради.

На завершення проректор із наукової роботи Наталія Мединська висловила щире вдячність колективу департаменту соціальної політики за їхню надзвичайно важливу роботу, особливо в умовах війни.

Семінар став важливим кроком у синергії наукових знань і практичного досвіду, спрямованих на підвищення якості життя мешканців громади та підготовку майбутніх фахівців у сфері соціального забезпечення.

Участь у засіданні наукової ради Рівненщини

Проректор з наукової роботи ПВНЗ МЕГУ Наталія Мединська взяла участь у засіданні наукової ради Рівненської області.

Під час засідання було обговорено актуальні питання інтеграції підготовки фахівців вищими закладами освіти області в регіональний ринок зайнятості, перспективи працевлаштування випускників.

Питання розвитку дуальної освіти в регіоні викликало жваву дискусію серед учасників засідання. Професор Мединська Наталія наголосила, що МЕГУ й надалі активно співпрацюватиме з роботодавцями області в напрямку модернізації та започаткування нових освітньо-професійних програм підготовки фахівців, найбільш затребуваних на ринку праці.

Також було зосереджено увагу на підготовці оновленої Стратегії розвитку Рівненської області на період до 2027 року, яка передбачає реалізацію науково-практичних розробок на 2025 р. Окремо обговорилося питання щодо можливості запровадження грантів державної підтримки наукових прикладних досліджень.

Посилення напрямку підготовки майбутніх реабілітологів в МЕГУ



Ректором МЕГУ Віталієм Дем'янчуком було підписано меморандум про співпрацю з ГО «Стронг Ветеран Рівне», яка є громадською організацією, що розвиває спортивну реабілітацію ветеранів та військовослужбовців нашої області.

Ініціатором започаткування такої співпраці став факультет ЗФКіС, адже взаємодія та реалізація спільних проектів з майбутніми роботодавцями є особливо актуальною в площині підготовки майбутніх фахівців фізичної реабілітації та фізкультурно-спортивнореабілітації.

В МЕГУ відбувся конкурс на краще виконання колядок та щедрівок



Традиційно в ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» пройшов конкурс колядників та щедрівників між студентами факультетів. Захід було організовано Центром естетичного та громадянського виховання студентської молоді МЕГУ.

Як зазначила проректор з організаційно-виховної роботи, соціальних

питань й розвитку професор Наталія Терновик: «Конкурс колядників та щедрівників є заходом, що відбувається щорічно в нашому університеті з нагоди відзначення різдвяних свят. Мета заходу – об'єднати здобувачів освіти усіх курсів та факультетів, викладачів, батьків, випускників, зберегти українські традиції, популяризувати традиційне пісенне мистецтво. Захід проводиться задля підвищення рівня соціальної активності молоді, відродження українських народних традицій, популяризації аматорської творчості, розвитку традиційної різдвяної обрядовості».

Студенти намагались не тільки здивувати журі аутентичними піснями, а й представити до їхньої уваги театральні постановки. Учасникам вдалося відтворити неповторну атмосферу Різдва попри те, що дехто із них колядував уперше.

У МЕГУ пройшов флешмоб до Дня української хустки

Жіночий колектив ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука» долучився до колоритного флешмобу з нагоди Дня української хустки.

З давніх-давен хустка для українців була символом жіночності, вірності й кохання, а також оберегом. Свято популяризує народне мистецтво, відновлює інтерес до національного одягу та об'єднує жінок різного віку навколо спільних цінностей і культури, демонструючи єдність поколінь.

«Хустка – це краса українського народу, невід'ємна частина культурної спадщини, наш оберіг. Автентичне вбрання є не лише частиною нашого минулого, надбанням



нації, а й основою ідентифікації українського народу. І саме такі традиції, виплекані поколіннями предків і збережені та примножені сучасниками, становлять основу виховання студентської молоді в нашому ЗВО», - зазначила проректор з організаційно-виховної роботи, соціальних питань й розвитку МЕГУ, професор Наталія Терновик.



Колектив університету отримав подяку за підтримку соціальних ініціатив



Представники студентської ради Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука Марина Ковальчук, Інна Сад і Роман Ромашук разом з викладачами та здобувачами освітньої програми «Економіка соціального забезпечення» долучилися до творчої події в рамках міської соціальної ініціативи «Коли для інших просто», організованої Департаментом соціальної політики Рівненської міської ради. Захід відбувся у Рівненському міському палаці культури з нагоди відзначення Міжнародного дня людей з інвалідністю.

Подія була спрямована на повернення суспільної уваги до важливості підтримки людей з інвалідністю, захисту їх прав і гідності, а також на створення можливостей для активної участі цих осіб у житті громади.

Особливим моментом заходу стало вручення Подяки від Департаменту соціальної політики Рівненської міської ради колективу Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука за активну співпрацю, підтримку соціальних ініціатив та партнерство.

Ректорат, професорсько-викладацький склад та здобувачі університету висловлюють щирю вдячність директору Департаменту соціальної політики Рівненської міської ради Олені Петрик за високу оцінку діяльності університету та сприяння у вихованні соціально відповідальних громадян.

Здобувачі та викладачі університету відзначили, що участь у таких ініціативах не лише розвиває у майбутніх фахівців розуміння соціальної відповідальності, але й дає змогу особисто долучитися до реальних змін у суспільстві.

За лаштунками бібліотеки: «Кого ми полюбили, тому спасіння немає...»

Бібліотека – це затишний оазис знань, до якого може завітати кожен охочий. МEGУ не виняток і теж має свій «оазис», яким керує директорка Ольга В'ячеславівна Підлужна, у якої мені випала нагода взяти інтерв'ю.

Ольго В'ячеславівно, як Ви опинилися на посаді директорки бібліотеки МEGУ?

«Шлях до директора бібліотеки розпочався з дитинства (усміхається). Пам'ятаю як вдома мені розповідали, що я всім робила формуляри, записувала книжки і видавала їх. Мені пощастило народитися в сім'ї, яка мала величезну бібліотеку. У нас була чотирикімнатна квартира, і я не знаю, де там знайти куток, у якому б не було місця для книжки.

«Закінчивши університет, я пропрацювала три роки в бібліотеці Рівненського державно-гуманітарного університету. Пішла звідти за сімейними обставинами, але з якимось таким певним осадом, тому що там було мені не дуже комфортно. Це вічна проблема – старі й молоді. Тобто, є певний тиск, молодь зрозуміє, про що я зараз скажу. І я пам'ятаю і думаю: Господи, а навіщо ти мені дав такий досвід? Я ще така молода... «І якийсь мені такий голос прийшов – дивися і вчися, щоб ти не стала такою. Я собі так думаю: «Та я – ніколи в житті... Я і директор бібліотеки?!» Але життя якось так рухало, що... На даний момент, це покійна наша Лідія Петрівна. Це перша директорка бібліотеки. Те, що ви зараз бачите тут (вказує на стелажі з книгами), це все ідеї Лідії Петрівни, які ми продовжуємо, які підтримує керівництво нашого університету. І всього доброго, чого я навчилася у ставленні до людей і в самому цьому керівництві, я взяла власне від Лідії Петрівни. Не раз згадую і кажу: «Якою мудрою людиною була Лідія Петрівна». Коли не знаю, як мені діяти, згадую, а як робила вона? Бо я мала щасливу нагоду упродовж двох років пропрацювати в бібліотеці МEGУ на посаді простого бібліотекаря. Тобто я пройшла бібліотечну справу з низу...»

«Мені пощастило заснувати Радіо «Лютер», і ще перед тим я пропрацювала три роки в науковій бібліотеці. Якось так вийшло, що я знову повертаюся в МEGУ і мене запрошують на посаду директора. Тому ця посада – несподівана. Я ніколи не планувала бути директором, ніколи не думала, що зможу щось очолити і вести за собою інших людей. Ніколи не думала,

що ці інші люди будуть вірити мені настільки, що ти просто їм говориш – вони це роблять. Тому бути директором – це нести відповідальність за все те, що ти «наколотив», на що ти підбив людей, і який це має відгук не лише в твоєму житті, а й в житті інших людей».



Яку літературу ви читаєте у вільний час?

«Я пишу магістерську, вибрала таку тему: «Усвідомлення та осмислення смерті близької людини дитьми». Розумію, що мені не вистачає багажу, не вистачає знань. І ці півтора року, що я вчуся, багато читаю, дивлюся лекції та відео, плюс ще заснувала школу освітнього коучингу. Тому, окрім професійної літератури, зараз я нічого не читаю».

Я вже не раз була в бібліотеці, роздивлялася широкий асортимент. А чи є у вас художня література?

«Мені подобається ваше слово «асортимент». Бо це слово так стосується книгарні. Де ти приходиш і відчуваєш: «Господи, чого я такий бідний?» (сміється). Бо насправді бібліотека – це про багатство. Про достаток. Ми теж би хотіли мати асортимент, але ми вузівська бібліотека, і ми суворо «затесані» під умови освітньо-професійної програми, на яку ви вчитесь».

Чи є унікальні видання у фонді бібліотеки?

«Ми зараз тільки почали формувати цінний фонд. Наприклад, ми дуже тішимся кримінальним кодексом 41-го чи 43-го року. Формуємо меморіальний фонд Степана Якимовича Дем'янчука, для цього ми зараз його оцифруємо. Це шмат праці років на 5, перший рік вже почали. Сформувавши меморіальний фонд пам'яті Бориса Міртюрора... і там будуть такі книги, які ще й 40-го року і 36-го. У нас окремо є фонд іноземної

літератури, польської. Він знаходиться в кімнаті на другому поверсі університету. Віталій Анатольович передав нам у фонд Лесю Українку. Це унікальне, рідкісне для України видання. І воно в нас лише для роботи в читальній залі, ми її нікому не віддаємо з бібліотеки додому».

На сьогодні, який спектр послуг може отримати студент чи викладач у бібліотеці ПВНЗ МEGУ?

«Наша бібліотека працює під таким девізом: «Кого ми вирішили полюбити, тому спасіння немає». А своїх студентів любимо. Спектр послуг може бути різним: якщо студент знає, що йому потрібно – ведемо до полиці, щоб шукав самостійно, або показуємо каталоги та систематичні каталоги, де знайти вже можна більше. Розпитуємо про ключові слова, якщо студент знає куди він буде рухатися. По цих словам шукаємо статті в Інтернеті, адже маємо доступ до Оксфордського університету та багатьох інших.

Ми розуміємо, що освіта це 24 години на добу, і не завжди студент може прийти в бібліотеку. Тому відкрили цифровий простір – електронний каталог на сайті університету. Студент може прийти одразу підготовлений, бо знайшов необхідне, і каже які йому книжки потрібні.

У нас є цифрові читальні зали, де розміщуємо найновіші видання, які ми не можемо закупити в Україні. У часи війни люди опубліковують їх в Інтернеті, коштів на видавництво книг немає, але науковий здобуток, опублікований в інституційному репозитарі, привинюється до опублікованого видання.

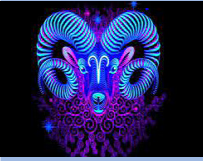
Що ви рекомендували б читати молоді?

Мені дуже важко давати рекомендації сучасній молоді. Я настільки дивуюся нашим молодим людям, вони нереально круті вільні та грамотні. Коли ти починаєш спілкуватися з ними, то вже бачиш наскільки ми різні (я і мій син, йому 26 років) і ще молодші від нього на роки 10, то розумію, що це росте вільна нація. Тільки хотілося б, аби це була освічена нація. Тому читайте, що завгодно, те що заходить вам. Але в часи війни, безумовно, хочеться трошки гумору. Тому я всіх прошу прочитати або прослухати Івана Франка «Абу-Касимові капці».

Анна Двигун

Що віщують зірки студентам в грудні

Овен



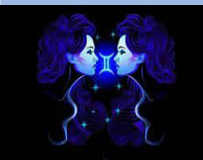
Цього місяця фокус уваги буде зосереджений на навчанні. Можливі поїздки чи навіть відпустка. У грудні ви будете налаштовані на духовне зростання та масштабні плани, хоча їхня реалізація може поки залишитися на рівні ідей.

Телець



Грудень змусить вас активно розв'язувати важливі питання. Але це гарний час для глибокого аналізу себе, пошуку позитивних емоцій. Уважно ставтеся до себе.

Близнюки



Грудень пройде під знаком співпраці та партнерства. Саме через взаємодію з іншими ви знайдете відповіді на важливі для вас питання. Зорі радять оновити свій гардероб чи стиль.

Рак



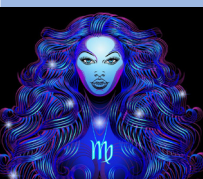
Цей період буде насичений справами, пов'язаними з роботою, побутом та здоров'ям. Навчання вимагатиме багато уваги, але ретельна підготовка стане запорукою успіху.

Лев



Грудень подарує вам енергію, оптимізм та бажання бути в центрі уваги. На вас чекатимуть романтичні пригоди, креативність і час для задоволення. Зірки радять також не забувати про навчання та ретельно готуватися до іспитів

Діва



Можливі зустрічі з родичами чи поїздки до рідних місць. Це вдалий час для емоційного відновлення в колі близьких. Зірки радять приділити увагу питанням безпеки, а також розвитку і самовдосконаленню

Шануймо різдвяні традиції!



Цьогоріч українці вдруге будуть відзначати церковні свята на два тижні раніше, за новоюліанським календарем. Тому приготування до святкування вже починається з перших днів грудня. Саме в цей період студенти складають заліково-екзаменаційну сесію. І часу та сил на підготовку до новорічних свят зовсім обмаль. Щоб провести моменти очікування, що передують Різдву Христовому, як з радістю так із користю потрібно ретельно спланувати, як кажуть європейці, свій адвент.

Розподіляй справи рівномірно

Передсвяткова метушня – це, передусім, виконання рутини. З давніх давен наші пращурі піклувалися про чистоту та порядок в оселі, заздалегідь готувалися до святкового столу. Зазвичай, кожна господиня прала, мила, фарбувала, білила та святково прикрашала домівку. Чоловіки займалися художобою та закінчували справи у дворі. Кожен піклувався про святкове вбрання, воно обов'язково мало бути новим. Ці звичаї лишилися традиційними для українців й сьогодні.

У різдвяний сезон усі поспішають завершити почате, обрати новорічні дарунки, прикрасити свій простір, що потребує часу і часто виснажує. Отож, розподіліть на щодень приємні й не зовсім приємні для вас завдання рівномірно. Наприклад, якщо сьогодні зранку ви прибираєте ваше житло, ввечері йдіть обирати подарунки. Такий підхід збалансує ваші емоції та збереже сили.

Дотримуйся різдвяних традицій

Звичайно у часи війни особливо не до святкувань. Проте, зустрічаючи різдвяні свята, ми віддаємо шану нашим прадавнім традиціям, підтримуємо українську культуру – усе те, за що борються наші захисники.

Різдво Христове вважається другим після Великодня великим святом, з ним пов'язано безліч традицій. Найголовніша підготовка до Різдва полягає не стільки в закупівлі дарунків і приготуванні щедрої вечері, як в тому наскільки чітко ми дотримуємося духовних орієнтирів. Це момент, коли набагато важливіше проявити кращі людські чесноти: милосердя, співчуття, сердечність. Дні перед Різдвом раніше вважались благодійними: люди ділилися тим, що мали, з нужденними, відвідували в лікарнях та притулках самотніх людей, надавали допомогу всім, кому вона була потрібна.

Доцільно в цей період зайнятися благодійністю. Підготуйте дарунки для дітей-сиріт, самотніх, пенсіонерів або ж захисників, які захищають нас в холодних окопах. Не обов'язково витратити величезні кошти. Подарунок можна створити навіть власноруч, зготувати смаколики, дитячі іграшки, листівки-привітання і особливі окопні свічки. Ваша увага є найціннішим подарунком.

Поринь в різдвяну містерію

Магічність Різдва пов'язана з глибоким символізмом. До свята українська оселя мала бути охайною та рясно декорованою. Традиційно українці прикрашали дім соломою: сніжинки, фігурки янголів, птахів, павуків – особливі геометричні конструкції, ще з прадавніх часів мають не тільки декоративне, але й сокральне значення для нашого народу. Центральне місце й досі належить дідуху – українській різдвяній прикрасі з колосків, яка традиційно є символом урожаю та добробуту.

Дозволь собі радіти

У час воєнного стану багато українців почувають провинуву у святковому настрої та дозволі самому собі відпустити ситуацію й відчувати магію Різдва. Саме тому у цей час року, коли навколо все прикрашається та оздоблюється, потрібно спробувати також налаштуватися на святкування. Варто відвідати різдвяні ярмарки у своєму місті, або ж поїхати у невеличку мандрівку до сусіднього обласного центру. Малятам сподобаються різдвяні вистави в театрах та студіях розвитку, а також локації Святого Миколая. Старшокласники ж із задоволенням доєднаються до активного відпочинку. Загалом, час свята створено для того, щоб кожен отримав насолоду від підготовки й святкувань та провів час із близькими.

Куди піти та як провести свій час студенту у місті Рівному

Рівне — місто з багатою історією, живою культурною атмосферою та різноманітними можливостями для відпочинку. У цьому матеріалі ми розглянемо найкращі місця та події, які, на нашу думку, варто відвідати студентам, особливо в святковий час.

Спершу я вирішив згадати Молодіжний простір «Нота», розміщений у лічених хвилинах від нашого університету. Осередок знаходиться в Рівненській обласній науковій бібліотеці для молоді за адресою вул. Київська 18. Мало не щодня, організатори проводять найрізноманітніші заходи: спілкування з цікавими особистостями, вечори настільних ігор, книжкові клуби, та багато іншого. Щоб бути в курсі усіх подій, ви можете підписатися на їхній інстаграм: @nota.prostir.rivne

Цікавим та екстравагантним є Артпаб «Ліхтар». Тут можна не тільки смачно поїсти, а й потрапити на виступи виконавців, з якими не так просто зустрітися. Виступають тут як відомі на всеукраїнському рівні артисти, так і місцеві андеграунд гурти. Ліричні номери та прем'єри фільмів розбавляються виступами експериментальної музики від дуєту з далекої Японії. Такого антуражу ви більше ніде не знайдете у нашому місті. Також, варто зазначити, що вхід до закладу з 18 років.

«Рівне грай» — знахідка для тих, хто хоче вдало провести час шумною компанією. Це місце повністю присвячене настільним іграм. Заклад працює за щогодинну оплату. У вартість входить безкрай асортимент настільних забавок: від шумних ігор, де усі наввипередки б'ють кулаками по столу, аби здобути перемогу, до справжніх детективних розслідувань, у яких варто посидіти мовчки та порозмірковувати

Хочу ще згадати не конкретну локацію нашого міста, а молодіжну організацію — «Яскраво». Осередок створює найрізноманітніші проекти та заходи в найрізноманітніших куточках нашого міста:

1. Співанка — проект, що представляє собою «Український Вудсток», де влітку під відкритим небом у парку молоді «Лебединка» усі охочі або випадкові перехожі можуть насолодитися якісним виконанням українських пісень різного ступеня популярності, від Океану Ельзи та Скрябіна, до локальних Рівненських та маловідомих гуртів.

2. Квартирник від «Яскраво» — щорічний захід, на якому кожному дається шанс представити свою творчість великій аудиторії. Тут ви можете прочитати свій авторський вірш, для якого завжди чекали слухної миті. Виступити самому або зі своїм музичним колективом, з кавером або власною, авторською піснею.

3. «Казна-що» — щомісячний книжковий клуб, з невимушеною, легкою та дружньою атмосферою. У телеграм каналі проекту щомісяця проходить голосування за книгу, яку ви бажаете обговорити наступної зустрічі. Не запізнитесь запропонувати свій улюблений твір! Родзинкою заходу є наявність свого улюбленого горнятка, яке створюватиме домашню атмосферу, навіть за межами вашого дому.

Не можу не згадати про Рівненський академічний український музично-драматичний театр та Рівненську обласну філармонію. З настанням зимового сезону згадати їх неможливо. Саме зараз вони проводять найбільшу кількість різноманітних заходів. Події бувають як з вільним входом, так і за квитками. Афіші ви можете знайти на їхніх сайтах.

Останнім згадаю культовий заклад нашого міста — «Сталева Гору». Локація поєднує у собі майданчик, де можна смачно поїсти та відпочити і концертну залу, на якій часто влаштовують заходи з шаленою енергетикою, яку мало де зустрінеш у нашому місті.

Звісно ж, це не усі розважальні заклади де можна чудово провести час у межах нашого міста, однак я перелічив найатмосферніші, які залишать яскраві спогади і подарують незабутні враження.

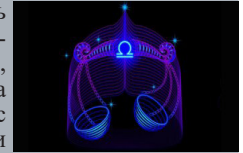
Юрій Сидор



Що віщують зірки студентам в грудні

Терези

Грудень буде сповнений поїздок, спілкування та навчання. Вас може захопити бажання змін, що сприятиме генерації нових ідей. Це гарний період для відвідування культурних подій і спілкування з друзями.



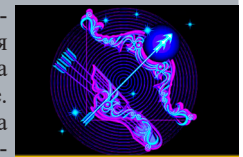
Скорпіон

Це гарний час для зміцнення матеріального становища, але також варто стежити за своїм емоційним станом. Відпустіть деструктивні думки, щоб знайти сили для позитивних змін.



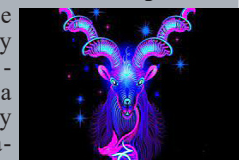
Стрілець

Грудень стане часом для самопізнання та турботи про себе. Ваша самооцінка та життєвий тонус покращаться, досягнення в навчанні стануть важливими темами. Рухайтесь далі!



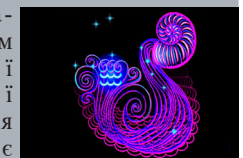
Козеріг

Місяць пройде у спокійному темпі, зосередженому на внутрішньому світі. Вам знадобиться час для аналізу своїх цілей, відновлення сил після сесії. Приділіть увагу здоров'ю та розв'язання старих проблем.



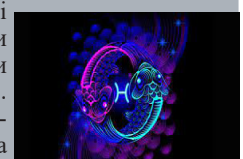
Водолій

Грудень стане періодом активної соціальної взаємодії. Сесія для вас готує приємні сюрпризи. Спілкування з друзями та колегами надихне на нові проекти.



Риби

У грудні ваші робочі проекти можуть вийти на новий рівень. Важливо не боїтися змін та рухатися вперед, навіть якщо це здається ризикованим.



Різдвяна магія кохання



У невеличкому карпатському селі, загубленому серед засніжених гір, кожного Різдва влаштовували ярмарок. Місцеві майстри виставляли свої витвори – дерев'яні іграшки, вишиті серветки, традиційні смаколики, а довкола лунали колядки. Село наповнювалося особливою різдвяною магією, що створювала відчуття, наче час зупинився.

Софія, молода дівчина з цього села, щороку допомагала своїй бабусі на ярмарку. Вона продавала свічки, прикрашені барвистими стрічками, й любила слухати, як відвідувачі нахваляють її роботу. Цього року Софія помітила серед натовпу незнайомця – високого хлопця з теплими карими очима. Його погляд кілька разів зустрівся з її, і кожного разу вона відчувала, як щокі палають.

Олег був художником із міста, який вперше приїхав до цього села. Він шукав натхнення для нової серії картин і сподівався знайти його серед чарівних карпатських краєвидів. Помітивши Софію за її прилавком, він відчував, що це не просто випадковість. Його захопила її ніжна посмішка, вміння зосереджено працювати й широ радіти, наче дитина, коли щось купував свічку.

Зробивши кілька кроків до столу, Олег зупинився. Він обрав одну зі свічок, прикрашену синьою стрічкою.

– Ця дуже гарна, – сказав він, і голос виявився таким м'яким, мов тепла ковдра, що Софія навіть на мить забула, як відповісти.

– Дякую, це робота моїх рук, – нарешті промовила вона, і додала трохи сміливіше: – Ви, певно, не місцевий?

Так почалася їхня розмова. Олег розповів, що приїхав на кілька днів помилуватися зимовою природою, а Софія запропонувала показати йому найкрасивіші місця. Наступного

дня вони зустрілися біля старої каплички й разом вирушили до лісу, де дерева, схожі на велетнів у білих шубах, обступали їх довкола, закриваючи від чужих зацікавлених поглядів. Софія розповідала легенди про село, а Олег із захопленням слухав і малював уявою в своїх думках її слова.

Проголянки стали їхнім ритуалом. Щовечора, після ярмарку, вони годинами говорили, дивлячись на зоряне небо. Софія почувалася щасливою, ніби давно знала Олега. Його турботливість і теплі слова стали для неї справжнім подарунком цього Різдва. А Олег бачив у ній не лише красиву дівчину, але й джерело натхнення – чисте, як перший сніг.

Коли настав Святвечір, Олег запросив Софію на різдвяну вечерю до садиби, де він зупинився. Вона принесла власноруч зроблений подарунок – ще одну свічку, прикрашену червоною стрічкою. Олег подякував і сказав, що ця свічка горітиме на його робочому столі, нагадуючи йому про ці дні.

Після вечері вони пішли до церкви, де співали колядки. Вогні свічок створювали особливу атмосферу, а їхні серця наповнювалися теплом. Коли вони стояли поруч у тісному натовпі, Олег наважився взяти Софію за руку. Її пальці тремтіли, але вона не відпустила.

– Софіє, – прошепотів він, дивлячись у її небесні очі, – ти стала для мене найдорожчим подарунком цього Різдва.

Вона відповіла йому тихою усмішкою, але цієї миті ті блакитні очі сказали більше, ніж можна було уявити.



З того вечора Софія й Олег вже не розлучалися. Вони вирішили зустрічатися наступне Різдво разом, під зоряним небом і з теплом у серцях, що було сильнішим за будь-який зимовий холод.

Анна Двигун

Новий 2025 – рік Змії: новорічні прикмети

Новий рік мине під знаком Зеленої Дерев'яної Змії – він триватиме від 29 січня 2025 року до 16 лютого 2026 року. Згідно з східним гороскопом Змія вважається символом мудрості, загадковості та відродження. Рік Змії – це завжди період потужних трансформацій, нових викликів. Дуже важливо зважено підходити до будь-яких справ, завжди прислухатися до своєї інтуїції. Тому зустріти 2025 рік варто, дотримуючись певних звичаїв:

- Напередодні Нового Року слід ретельно прибирати житло. Змія не терпить безладу та бруду, тому важливо очистити простір від старих непотрібних речей;

- Перед Новим роком слід повернути всі борги і позичені речі. Залишені зобов'язання, за прикметами, можуть призвести до фінансових труднощів у майбутньому і всі 12 місяців будуть затьмарені постійними грошовими проблемами;

- Змія віддає перевагу спокою та гармонії, тому новорічну ніч краще провести в затишній домашній обстановці в колі близьких людей. Таїти образи – погана прикмета напередодні Нового року. Натомість прощення і примирення принесуть гармонію у відносини.

- Новий покровитель 2025 року цінує щирість і міцні сімейні стосунки. За прикметою новий рік розпочнеться успішно, якщо вирішити конфлікти та всіма силами зміцнювати сімейні, дружні та ділові зв'язки;

- Змія асоціюється із зеленим кольором, що символізує природу, гармонію та відновлення, тому вбрання, декор оселі варто обрати в природних зелених відтінках, яскравих чи пастельних кольорах, що символізують радість і процвітання

Не варто одягати чорний одяг у новорічну ніч, адже він асоціюється з невдачами.



Студентська газета Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка С. Дем'янчука

Наша адреса:
м. Рівне, вул. акад. С. Дем'янчука, 4
т. (098) 866-80-22; e-mail megu.edu.ua

Відповідальний за випуск: Вікторія Климюк
Верстка: Антоніна Зубарець
Літературний редактор Валентина Миронюк