



## СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА»

Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Освітньо-професійна програма	«Фізкультурно-спортивна реабілітація».
Факультет	Здоров'я, фізичної культури і спорту
Кафедра	Здоров'я людини та фізичної терапії
Семестр	II
Кількість кредитів	3
Мова викладання	українська
Викладач	Канд. мед.наук, доц. Подоляка П.С.
Контактна інформація	Petro_podoliaka@megu.edu.ua

#### ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ ПРО ДИСЦИПЛІНУ

Анотація	Навчальна дисципліна «Перша медична допомога» буде корисна майбутнім фахівцям з фізичної культури і спорту. Основними перевагами дисципліни є практична спрямованість та формування вмінь ефективного використання методик для контролю за станом здоров'я, функціональним станом осіб, що займаються фізичною культурою і спортом та наданням першої медичної допомоги. При викладанні дисципліни активно застосовуються відеоматеріали, ситуаційні завдання, тренінгові вправи, презентації тощо. Вивчення цієї дисципліни дає можливість студенту опанувати особливості надання першої медичної допомоги при невідкладних станах, при захворюваннях серцево-судинної системи, дихальної системи, опорно-рухового апарату; ставити цілі, виділяти пріоритети з урахуванням фактору часу та розподіляти задачі між виконавцями.
Мета та цілі	Забезпечення фахової підготовки студентів, формування базового рівня володіння теоретичними і методологічними основами системи підготовки спортсмена, медичного супроводу осіб, що займаються фізичною культурою і спортом; формування вміння узагальнювати та аналізувати окремі фактори процесу надання першої медичної допомоги протягом спортивних тренувань та змагань, підготовка спеціалістів за освітньо-кваліфікаційним рівнем бакалавр відповідно до державних стандартів, встановлених освітньо-кваліфікаційною характеристикою та освітньо-професійною програмою підготовки

спеціалістів вищезазначеного фахового спрямування

Для досягнення мети поставлені такі основні завдання: формування уявлення про сучасний стан першої медичної допомоги, як науки; набуття теоретичних знань з основних розділів надання першої медичної допомоги; засвоєння форм, методів, засобів та завдань роботи фахівців з фізичної культури і спорту; набуття здатності аналітично-синтетичного мислення для вирішення фахових задач у галузі фізичної культури і спорту з урахуванням спортивного та медичного аспектів проблеми.

Після опанування основних положень дисципліни «Перша медична допомога» **студенти повинні**

## Результати навчання

**знати:** анатомічні особливості будови організму осіб що займаються фізичною культурою і спортом; фізіологічні механізми адаптації функціональних систем організму до фізичних навантажень; фізіологічні основи рухових якостей; вікові фізіологічні особливості організму та адаптації до фізичних навантажень; сучасні наукові досягнення в галузі теорії та практики надання першої медичної допомоги; основні форми і методи надання першої медичної допомоги;

**вміти:** аналізувати літературу з проблем надання першої медичної допомоги; володіти основними фізіологічними методами дослідження організму людини; проводити елементарне дослідження та аналізувати діяльність серцево-судинної, дихальної систем організму та опорно-рухового апарату людини; володіти практичними навиками проведення серцево-легеневої реанімації. Застосовувати у професійній діяльності знання анатомічних, фізіологічних, біохімічних, біомеханічних та гігієнічних аспектів занять фізичною культурою і спортом. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом. Надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.

## Soft skills:

навички комунікації, лідерство, здатність брати на себе відповідальність і працювати в критичних умовах, вміння полагоджувати конфлікти, працювати в команді, управляти своїм часом, розуміння важливості дедлайнів, здатність логічно і системно мислити, креативність.

**Пререквізити** Базові знання з дисциплін: «Анатомія, фізіологія людини»

### *СТРУКТУРА ДИСЦИПЛІНИ*

Тема	План, короткі тези	Завдання	Кількість балів
<b>1. Загальні питання надання першої медичної допомоги при різних невідкладних станах.</b>	Основні правила надання першої допомоги в невідкладних ситуаціях, ознаки порушення дихання, забезпечення прохідності дихальних шляхів, проведення штучного дихання, ознаки зупинки роботи серця, проведення непрямого масажу серця	Опрацювання теоретичного матеріалу; анотація	6
<b>2. Перша медична допомога при ранах і кровотечах.</b>	Перша допомога при ранах і кровотечах, види ран, способи зупинки кровотеч, правила та прийоми накладання пов'язок на рани.	Опрацювання теоретичного матеріалу; виконання практичних робіт з теми; презентація однієї складових теми	8

<p><b>3. Перша медична допомога при переломах.</b></p>	<p>Перша допомога при переломах. Основні види переломів. Прийоми та способи іммобілізації із застосуванням табельних або підручних засобів. Мета і завдання транспортної іммобілізації</p>	<p>Опрацювання теоретичного матеріалу; виконання практичних робіт з теми; презентація однієї з складових теми</p>	<p>10</p>
<p><b>4. Отруєння. Перша медична допомога.</b></p>	<p>Класифікація отруєнь. Отруєння етиловим спиртом. Отруєння медикаментами. Отруєння кислотами і лугами. Отруєння токсичними газами. Харчові отруєння. Методи швидкого виведення токсичних речовин з організму: промивання шлунку, послаблюючі засоби.</p>	<p>Опрацювання теоретичного матеріалу</p>	<p>10</p>
<p><b>5. Опіки. Відмороження . Перша медична допомога.</b></p>	<p>Види, ступені опіків. Перша допомога при опіках. Відмороження. Клінічні симптоми. Перша допомога при загальному охолодженні та відмороженні.</p>	<p>Опрацювання теоретичного матеріалу; виконання практичних робіт з теми; презентація однієї з складових теми</p>	<p>10</p>
<p><b>6. Перша медична допомога при алергічних реакціях.</b></p>	<p>Алергічні реакції, причини виникнення, небезпека алергічних реакцій. Анафілактичний шок, причини виникнення, клінічні ознаки, перша допомога.</p>	<p>Опрацювання теоретичного матеріалу</p>	<p>8</p>

**7. Десмургія.**

Класифікація пов'язок. Види м'яких і бинтових пов'язок. Способи накладання пов'язок. Спосіб накладання герметизуючої пов'язки на грудну клітку. Хустинкові пов'язки.

Опрацьовування теоретичного матеріалу; виконання практичних робіт з теми; презентація однієї з складових теми

8

**Основна**

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
3. Загальна хірургія: підручник для студ. вищих навч. закладів/ за ред. проф.: Я.С. Березницького, М.П. Захараша, В.Г. Мішалова, В.О. Шідловського. – Вінниця: Нова Книга, 2018.- 344 с. :іл.
4. Екстрена медична допомога (вибрані аспекти): навчальний посібник / Всеукраїнська громадська організація «Всеукраїнська рада реанімації (ресусцитації) та екстренної медичної допомоги». – Донецьк: Ландон-XXI, 2014. – 320 с.
5. Крістман В.М. Внутрішні хвороби з елементами догляду за хворими:[навчальний посібник] / В.М.Крістман. – К.: Медицина, 2007. – 320 с.
6. Методичні вказівки до практичного заняття «Такична медицина. Методи припинення зовнішньої кровотечі» з дисципліни «Медичний захист військ» згідно з умовами Болонського процесу / Ю. В. Шкатула, Ю. О. Бадіон. – Суми: СумДУ, 2018. – 29 с.
7. Перша невідкладна допомога своїми руками / Д. Габбарт.- Х.: КСД, 2019.- 336 с.
8. Фомін П.Д. Перша долікарська допомога : [підручник] /П.Д.Фомін, Т.Д.Никула, В.О.Мойсеєнко, П.В.Іванчов: під загальною редакцією П.Д.Фоміна; Національний медичний університет ім.О.О.Богомольця. - Київ: видавництво «Майстер Книг», 2014. – 656 с. – ISBN 978-966- 2578-69-0.
9. Alshammari, K. Assessment of Knowledge, Attitude, and Practice about First Aid among Male School Teachers in Hail City. J. Fam. Med. Prim. Care 2021, 10, 138. [Google Scholar] [CrossRef] [PubMed]
10. Peng Y, Lyu LY, Ma B. Advances in the research of application of virtual reality technology in war trauma treatment training. Chinese journal of burns. 2020;36(6):515–518. [PubMed] [Google Scholar]
11. Singletary, E.M.; Zideman, D.A.; Bendall, J.C.; Berry, D.C.; Borra, V.; Carlson, J.N.; Cassan, P.; Chang, W.-T.; Charlton, N.P.; Djärv, T.; et al. 2020 International Consensus on First Aid Science With Treatment Recommendations. Circulation 2020, 142, S284–S334. [Google Scholar] [CrossRef] [PubMed]

**Допоміжна**

1. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
2. Халмурадов Б.Д. Перша медична допомога при травмах у надзвичайних ситуаціях: [навчальний посібник] / Б.Д.Халмурадов. – К.: НАУ, 2007. – 123 с.

3. Adib-Hajbaghery, M.; Kamrava, Z. Iranian Teachers' Knowledge about First Aid in the School Environment. Chin. J. Traumatol. 2019, 22, 240-245. [Google Scholar] [CrossRef]
4. Guo D, Ni TS, Pan F, et al. Current training and technical list construction of combatant first aid on battle field. Military Medical Sciences. 2019;43(4):241-244. [Google Scholar].
5. Подоляка П. С., Ногас А. О., Гуцман С. В., Андреева О. Б. Спортивний травматизм в сучасному спорті. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & recreation) : науковий журнал. Рівне : НУВГП, 2022 № 11. 220- 225.

#### Інформаційні ресурси

5. Інформаційно правовий портал «Закони України»: Режим доступу: <http://uazakon.com/>.
6. Постанова КМУ «Про затвердження Положення про організацію оповіщення і зв'язку у надзвичайних ситуаціях» // Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/192-99-%D0%BF>.
7. Сайт Верховної Ради України: Режим доступу: <http://zakon.rada.gov.ua/>.
8. Сайт Державної служби України з надзвичайних ситуацій: Режим доступу: <http://www.mns.gov.ua/>.
9. Сайт Міністерства охорони здоров'я України: Режим доступу: <http://www.moz.gov.ua/>.
10. Internet-ресурс [www.library.vspu.edu.ua](http://www.library.vspu.edu.ua)
11. Додаткові ресурси
12. Бібліотека ПВНЗ «Міжнародний економіко-гуманітарний університет імені академіка Степана Дем'янчука».
13. Moodle-система Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука. Режим доступу: <http://edu.regi.rovno.ua/>
14. Технічні засоби навчання: навчальні демонстрації; слайди; дистанційний курс.
15. Національна бібліотека України імені В. І. Вернадського. Режим доступу: <http://www.nbuv.gov.ua>

## ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ

<b>Загальна політика</b>	Здобувач освіти зобов'язаний відвідувати всі заняття згідно розкладу, не спізнюватися. Дотримуватися етики поведінки. Працювати з навчальною літературою, з літературою на електронних носіях і в Інтернеті. При пропуску лекційних занять проводиться усна співбесіда за темою. Відпрацьовувати практичні заняття. Виконати індивідуальне завдання.
<b>Політика щодо дедлайнів та перекладання</b>	Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.
<b>Політика щодо академічної доброчесності</b>	Під час виконання завдань вимагається дотримання правил академічної доброчесності. Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування.

## ОЦІНЮВАННЯ

### Нарахування балів

Види оцінювання	Бали
Змістовий модуль I (теми 1-7)	60
Підсумковий контроль (теми 1-7) – залік	40
Загальна кількість балів	100

**Розподіл балів для оцінювання успішності студентів**

<b>Сума балів за всі види навчальної діяльності</b>	<b>Оцінка ECTS</b>	<b>Оцінка за національною шкалою (для заліку)</b>
90-100	A	Зараховано
82-89	B	
74-81	C	
64-73	D	
60-63	E	
35-59	FX	Не зараховано



